

Аннотация к рабочей программе по физической культуре.

1. Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии ООП СОО МАОУ СОШ № 21.
2. Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
3. Количество часов на год 68 часов, в неделю 2 часа.
4. Тематическое планирование 9 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
I	Раздел: Легкая атлетика	20
1	Спринтерский бег .	8
2	Прыжки. Метания на дальность и в цель.	4
3	Бег на средние дистанции	8
II	Раздел: Кроссовая подготовка	12
III	Раздел: Спортивные игры	28
4	Баскетбол	14
5	Волейбол	14
IV	Раздел: Гимнастика с элементами акробатики	8
	Строевые упражнения	2
	Акробатика	6
ИТОГО: 68 часов.		

Контрольные нормативы в 9 классе

№ п/п	Норматив	Форма контроля	Примерные сроки
1.	Бег 30 метров, прыжок в длину с места,наклон из положения стоя, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	Тест	Октябрь,апрель
2.	Бег 1000метров, поднимание туловища из положения лежа за 1мин, наклон из положения стоя, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь, май
3.	Бег 30м, прыжок в длину с места	Промежуточная аттестация	май