

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре.

1. Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии ООП СОО МАОУ СОШ № 21.
2. Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
3. Количество часов на год 68 часов, в неделю 2 часа.

### 4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов
		Всего
1	Физическая культура как социальное явление	1
2	Физическая культура как средство укрепления здоровья человека	1
Итого по разделу		2
3	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга	1
Итого по разделу		1
4	Физкультурно-оздоровительная деятельность	2
Итого по разделу		2
5	Модуль «Спортивные игры». Футбол	8
6	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	16
7	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	14
Итого по разделу		38
8	Спортивная подготовка	4
9	Базовая физическая подготовка	21
<b>Итого</b>		<b>25</b>
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		<b>68</b>