

Аннотация к рабочей программе по физической культуре.

1. Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии ООП СОО МАОУ СОШ № 21.
2. Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
3. Количество часов на год 68 часов, в неделю 2 часа.
4. Тематическое планирование 11 класс

11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов
		Всего
1	Здоровый образ жизни современного человека	1
2	Профилактика травматизма и оказание первой помощи во время занятий физической культурой	1
Итого по разделу		2
3	Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни	1
4	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне»	2
Итого по разделу		3
5	Физкультурно-оздоровительная деятельность	2
Итого по разделу		2
6	Модуль «Спортивные игры». Футбол	8
7	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	16
8	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	14
Итого по разделу		38
9	Спортивная подготовка	4
10	Базовая физическая подготовка	19

Итого	23
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68